



## RESUMO DAS DICAS ÚTEIS DA JANA PARA DOWNLOAD

- Fazer o roteiro detalhado
- Levar potes de comida do Brasil
- Comprar comidinhas em mercado pra abastecer o quarto
- Escolher um hotel longe do caos
- Pedir um quarto com duas camas e lançar mão do truque do colchão no chão ou berço
- Levar na bolsa de mão mais acessível as coisas que vai mais usar
- Fazer as compras possíveis online pra evitar entrar em loja
- Três mamadeiras no avião
- Antitérmico e remédio de ouvido na bolsa no avião
- Levar farmacinha mega completa: antibiótico, antitérmico, remédio de ouvido, colírio, nebulizador e os remédios pra nebulizar, xarope, remédio de alergia, remédio de nariz, remédio pra flora intestinal, remédio pra gases, vitaminas diárias, etc.
- Aquecedor de mamadeira bivolt pra não precisar pedir serviço de quarto (principalmente no meio da noite quando a criança acorda querendo leite)
- Pro frio: Winter Crocs + meias grossas funcionam muito melhor do que botas, roupinha térmica (calça e blusa) de lojas de inverno da vida são uma mão na roda, pelo menos dois sobretudos de nylon forrados, gorros e luvas (se estiver muito frio luvas e gorros com pelo dentro são fundamentais porque as de lã não dão conta)
- Levar o carrinho até a porta do avião, pedir que eles guardem e na saída ele estará esperando por vocês
- Colocar etiquetas com o nome da criança, nomes de vocês, telefones e endereço do hotel no carrinho, na mochila e também pendurada no casaco da criança por dentro (tem sempre uma alcinha onde pendurar a identidade)
- Sair do hotel pro passeio do dia todo com uma mochila com tudo pro dia todo: pelo menos quatro fraldas, lenço, três mudas de roupa, comida, copo, suco, água de coco, pirulito, biscoitos, iPad, casaco extra no caso de frio, luva/gorro
- Arrumar as malas da volta no dia anterior